

FRIVILLIGA  
AUTOMOBILKÅREN  
BLEKINGE  
FAK-K



VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
2025

## Innehåll

Kårledning .....	3
Revisorer .....	3
Valberedning.....	3
Styrelsemöten.....	4
Medlemsantal .....	4
Alkohol- och Drogpolicy .....	4
Skarpa uppdrag .....	4
Transportuppdrag under Sweden Rock Festival .....	4
Stöd till Ukraina.....	5
Samarbetsavtal .....	5
Lokal .....	5
Fordonsresurser .....	6
Lokala utbildningar, övningar och samverkan .....	6
Vårövning .....	6
Katastrofövning tillsammans med Region Blekinge.....	7
Utbildningar HLR och Hjärtstartare samt Stoppa blödning .....	8
Samverkan med FAK Kronoberg .....	8
Centrala utbildningar .....	9
Rekrytering.....	9
Evenemang.....	9
Prova-på-helg.....	9
Beredskapsveckan.....	10
Medlemsaktiviteter .....	10
Löpande verksamhet.....	11
Informationsverksamhet .....	11
FAK Blekinge är en aktiv kår även digitalt.....	11
Följ oss på Facebook, Instagram och YouTube .....	12
Stort tack till Er som ställer upp.....	12

Styrelsen för Frivilliga automobilkåren Blekinge (FAK-K) 935000–6970, avger här sin 54:e verksamhetsberättelse. Avser perioden 2025-01-01 – 2025-12-31.

## Kårledning

### Kårstyrelsens medlemmar 2025-12-31

### Vald till och med kårstämman:

#### Befattning:

Kårchef/Ordförande	Jonas Bärnheim	<b>2026</b>
Vice kårchef/vice ordförande	Fredrik Widebrant	2027
Kårsekreterare	Magnus Johansson	2027
Kassör	Suzanne Frisk	<b>2026</b>
Styrelseledamot	Katarina Widebrant	2027
Styrelseledamot	Karsten Hanewinkel	2027
Styrelseledamot	Ola Siverman	<b>2026</b>
Styrelseledamot	Nicklas Lundström	2027
Styrelseledamot	Bengt Petersson	<b>2026</b>
Styrelsesuppleant	David Eriksson	2027
Styrelsesuppleant	Mikael Olsson	2027
Styrelsesuppleant	Peter Simonsson	<b>2026</b>

## Revisorer

Ordinarie	Johanna Jonsson	<b>2026</b>
Ordinarie	Ulf Ingstorp	<b>2026</b>
Revisorssuppleant	Bo Nix	<b>2026</b>
Revisorssuppleant	Björn Jönsson	<b>2026</b>

## Valberedning

Valberedare & sammankallande	David Ekelund	<b>2026</b>
Valberedare	Göran Kullving	<b>2026</b>
Valberedare	Anders Cedergren	<b>2026</b>

## Styrelsemöten

Kårstyrelsen har genomfört 11 protokollförda styrelsemöten under 2025. Utöver dessa har kontinuerliga avstämmningar gjorts vid behov.

## Medlemsantal

Vid ingången av året hade föreningen 135 medlemmar och vid slutet av 2025 uppgick medlemsantalet till 137 st. Av dessa var 14 st. nytillkomna under året.

## Alkohol- och Drogpolicy

Eftersom en stor del av vår verksamhet och våra uppdrag handlar om att framföra fordon, har styrelsen beslutat att anta en alkohol & drogpolicy för FAK Blekinge. Detta för att tydligt klargöra för medlemmar och uppdragsgivare om vårt ställningstagande till alkohol och droger i vår verksamhet. Policyn finner du i sin helhet på FAK Blekinges hemsida under Dokument och kårinformation och sedan Policys.

För att ytterligare kunna efterleva och kvalitetssäkra policyn har vi även införskaffat en professionell alkomätare som bland annat kommer att användas vid våra insatser och uppdrag.

## Skarpa uppdrag

2025 innehöll inga skarpa uppdrag initierade av våra intressenter i Blekinge. Däremot så deltog våra medlemmar i andra insatser under året.

## Transportuppdrag under Sweden Rock Festival

Under insatsen 1–8 juni var det 24 medlemmar som hjälptes åt att bemanna 4 minibussar från måndag lunch till söndag lunch, dvs 6 dygn. De flesta jobbade cirka 3 arbetspass men några var i princip i gång 8 dagar i rad. Med bussarna kördes Röda Korsets personal ut till sjuka/skadade och sedan transporterar vi dem tillbaka till Röda Korsets tält. Vi transporterade också icke akuta patienter vidare till akuten i Kristianstad eller hem till sitt boende om de inte behöver vidare vård men till exempel har svårt att gå. Vi var även Polisen behjälplig med vissa transporter under insatsen.



I år slutade vi på 109 körningar vilket är några fler än 2024, under vissa av dessa har vi transporterat mer än en patient så totalt är det ca 120-125 personer som fått hjälp av oss. Vår insats uppskattas av organisationen bakom Sweden Rock och vi kommer även medverka under festivalen 2026.

Stort tack till Katarina & Bengt för mycket väl genomförd planering och ledning av insatsen under veckan. Ett stort tack till övriga nya och gamla medlemmar som var involverade i insatsen.

## Stöd till Ukraina

Sedan våren 2025 har FAK Blekinge ett samarbete med den ideella organisationen Power up Ukraine, som kontinuerligt kör ner humanitär hjälp till civilbefolkningen i Ukraina. Flera gånger under året har Power up Ukraine kommit till Karlskrona och ett antal FAK-medlemmar har mött upp transporten och lastat sjukvårdshjälpmedel som FAK Blekinge, efter ett politiskt beslut i Region Blekinge, fått tillgång till för att gå som stöd till Ukraina.



Fram till årsskiftet hade vi lastat 15 stycken 20-fots containers med hjälpmedel som gått ner till Ukraina. Närmare 900 rollatorer, 350 rullstolar, 50 sjukhussängar och mycket, mycket mer. Uppskattningsvis har vi lastat närmare 2500 hjälpmedel. Fullt fungerande utrustning som annars skulle ha kasserats och gått till återvinning, men som nu kommer till stor nytta och glädje hos behövande i Ukraina.

## Samarbetsavtal

I början av 2024 tecknades ett nytt läns gemensamt avtal med Region Blekinge, länets samtliga fem kommuner och Blekinges båda räddningstjänstförbund, där de i händelse av kris kan avropa stöd från FAK Blekinge och Gränslös samverkan, i form av bland annat bandvagnar och sjukvårdstält.

Avtalet sträcker sig över två år med automatisk förlängning. I avtalet ingår även tillgången till lokalerna i Kallinge. En mer central placering i länet var en förutsättning för att få med samtliga kommuner i avtalet. Därför kan vi nu jobba med hela länet som arbetsfält.

## Lokal

Sedan våren 2024 så återfinns depån i bra och ändamålsenliga lokaler i Kallinge. Under året så har arbetet med att organisera och förbättra hur vi använder lokalerna fortsatt. Till exempel så har ytterligare några pallställ har satts upp och verkstadsdelen har förbättrats. Arbetet är dock inte klart och vi kommer fortsätta med detta under 2026. Under året införskaffades en miljöcontainer för att kunna förvara farliga vätskor utanför lokalen. Även en portabel bensintank om 300L införskaffades under året.

Det pågår även ett arbete med att skapa ett digitalt register över all utrustning som finns i pallar och lådor. Detta gör att man snabbt kan söka efter det man behöver utan att planlöst behöva leta igenom lådor och pallar.



## Fordonsresurser

Under 2025 utökades våra fordonsresurser med två st. hjullastare Volvo 4200. Båda dessa har tillförts oss efter att Försvarmakten efterskänkt dessa till FAK. Efter omröstning valde styrelsen senare under året att avveckla två hjullastare eftersom fyra stycken ansågs vara onödigt många. Det innebar att Lundbergaren samt den större Volvo 4300 överläts till andra regioner inom FAK. Dessutom beslutades att den VW Minibuss som föreningen förfogade över skulle avvecklas på grund av dyra reparationer och begränsat användande. Överföringen till annan region inom FAK gjordes i början av 2026.

Under året påbörjades reovering av den femte bandvagnen som stått oanvänd under en längre tid. Dessutom påbörjades arbetet med att bygga ett flak till densamma. Hela arbetet beräknas bli klart under 2026 och genomförs helt av föreningens medlemmar.

De användbara fordon som stod till FAK Blekinges förfogande vid slutet av året var:

4 Bandvagnar, varav tre ägs av Gränslös Samverkan

2 Hjullastare Volvo 4200

1 Traktor av märke Case

1 VW Pick-Up

1 Fyrhjuligt terrängfordon

Skåpsläpvagn, Bandvagnssläp och Koktraktorvagn

## Lokala utbildningar, övningar och samverkan

Under 2025 så har FAK Blekinge genomfört ett antal utbildningar och övningar, både själva och ihop med andra.

### Vårövning

Söndagen den 30 mars så samlades 27 av våra medlemmar ute på Rosenholms övningsområde för en heldag tillsammans. Drygt 10 olika moment klarades av under dagen med hjälp av ett roterande schema och olika arbetsstationer på området. Utöver körning med bandvagn så övades bland annat lastning av bandvagn på lastbilssläp, hantering av sjukvårdstält 4, körning med hjullastare och hantering av skogsbrandsutrustning.



FRG Karlskrona var på plats och stod för matlagningen tillsammans med några från oss i FAK. Dessutom blev det en liten överraskning på slutet i form av en allvarligt skadad person som var tvungen att tas hand om i terrängen och transporterats ut till en väntande ambulans.

Ett stort tack till Fredrik & David som tänkt ut och planerat alla momenten. Även tack till alla ni andra som agerade instruktörer på de olika momenten.

### Katastrofövning tillsammans med Region Blekinge

Den 16 oktober deltog FAK Blekinge i en stor Katastrofövning som Region Blekinge, Försvarmakten, Räddningstjänsten med flera genomförde. Scenariot var ett flyghaveri vid F17 i Ronneby med cirka 50 skadade.

Vi hade i uppdrag att transportera de skadade till sjukhuset med fyra inhyrda minibussar. Under övningen valde Regionen att inte transportera in de skadade med ambulans utan under transporten var alla de skadade "friska". Detta för att kunna öva på prioritering och organisering när det kommer många patienter på samma gång. Alla patienter spelades av anställda och värnpliktiga från F17 så när de var klara inne på sjukhuset transporterade vi tillbaka dem dit.

Även om detta uppdrag inte utgjorde så avancerade uppgifter för oss i FAK Blekinge så gav det oss en massa erfarenheter. Under övningen fick vi en stor inblick i hur allt fungerar på en skadeplats, vem gör vad, när gör man vad, vad skulle vi kunna bidra med osv. Det är väldigt roligt att Region Blekinge alltid ser oss som en resurs både vid övning och skarpa lägen.



## Utbildningar HLR och Hjärtstartare samt Stoppa blödning

Inom FAK Blekinge brukar vi årligen se till att erbjuda HLR utbildning för våra medlemmar.



Under hösten inledde vi även en serie utbildningar i att kunna stoppa blödningar.

I utbildningen Stoppa blödning får deltagarna lära sig att identifiera blödning, applicera tryck, sårpackning och att sätta avsnörande för-band. Vårt mål är att alla aktiva i FAK Blekinge ska genomföra denna utbildning. Instruktor på utbildningen är Ann-Sofie Jonsson som vi känner ifrån FRG Karlskrona.

Årets HLR-utbildning genomfördes som vanligt på våren för att vi ska ha fräscha kunskaper inför Sweden Rock. Precis som förra året så ställde Karlskrona kommun upp och lät oss använda deras instruktör och lokal vilket vi är tacksamma för. Instruktören Göran Pettersson är även medlem hos oss och har deltagit i vår insats på Sweden Rock tidigare år. Detta gör att han anpassar utbildningen så vi verkligen får till oss det vi behöver.

## Krisberedskap 2.0

Söndagen den 9/2 träffades 25 medlemmar från FAK Blekinge och FAK Kronoberg för att tillsammans lära sig mer om Krisberedskap. Målet med dagen var att vidga vyerna och "kliva ur" krisberedskapslådan.

Inledningen var just klivet ut ur lådan. Testa sakerna, se till att hela familjen är involverad och kan använda det som finns där hemma. Vi pratade om att preppa med saker man kan använda, mat man tycker om och att tänka scenarion.

Därefter gick vi vidare till workshops. Deltagarna delades in i grupper och fick fundera på scenarion som både kunde vara svåra rent känslomässigt och knepiga på grund av att det inte finns något självklart svar eller lösning. Många tankar väcktes och idéer på lösningar diskuterades. Deltagarna konstaterade att det finns många frågor men inte svar på allt. Däremot var alla rörande överens om att man faktiskt kommer en bra bit på väg genom att börja fundera och reflektera.

## Samverkan med FAK Kronoberg

Även under 2025 så har FAK Blekinge och FAK Kronoberg samverkat i olika former. Båda kårerna bjuder in varandra till sina aktiviteter när det finns plats och möjlighet till detta. Även viss utlåning av materiel sker, i första hand för att främja FAK Kronobergs materiella tillgångar.

## Centrala utbildningar

Ett antal av kårens avtalsbundna medlemmar har under året genomgått centrala utbildningar för bland annat Bandvagn och Reservkraftaggregat.

Dessa och fler utbildningar finns tillgängliga att söka till. Är du intresserad och vill utbilda dig så gå in på hemsidan [fak.se](http://fak.se) och klicka på UTBILDNINGAR/ÖVERSIKT och se vad som finns tillgängligt och ta sedan kontakt med någon i styrelsen och berätta vad du vill göra. Fler utbildningar tillkommer efterhand så besök hemsidan regelbundet.

## Rekrytering

Under 2025 har FAK Blekinge visat upp sig vid ett flertal tillfällen i syfte att förevisa verksamheten och för att rekrytera fler medlemmar. Bland återkommande evenemang från tidigare år märks Sportlovsuppvisningarna hos Räddningstjänsten i både Ronneby och Karlskrona, Prova-på-helgen samt den nationella Beredskapsveckan.

Vi har tidigare haft majoriteten av verksamheten förlagd till Karlskrona med omnejd men med vår nya depå centralt placerad i länet så vill vi även synas mer i västra Blekinge. Vi har senaste åren fått ett antal medlemmar från västra Blekinge och vi behöver bli ännu fler. Hjälp oss, vilka evenemang/aktiviteter skulle vi kunna delta i eller förlägga i västra Blekinge?

## Evenemang

- Under sportlovsveckan i februari så brukar FAK traditionellt medverka vid Räddningstjänstens uppvisningar i Ronneby och Karlskrona och självklart var vi med även detta år.
- Den 4 oktober fanns vi på plats utanför Biltema i Karlskrona när de hade invigning av sin om- och tillbyggda butik.
- Den 22 november så var vi med när Växjö Fria Fordonsgymnasium (VFG) i Karlshamn hade öppet hus för att visa sin verksamhet för presumtiva elever.



## Prova-på-helg

I april genomförde FAK Blekinge en Prova-på-helg för bandvagn. Under de två dagarna så får deltagarna lära sig framföra vagnarna. Detta var sjätte året som Prova-på-helg genomfördes sedan konceptet togs fram av Blekingekåren 2020. I år deltog 6 duktiga och intresserade elever som tog sig an alla uppgifter och utmaningar med en mycket bra inställning.

## Beredskapsveckan



Även i år medverkade FAK Blekinge under Beredskapsveckan både Ronneby i Karlskrona. I Karlskrona fanns vi på Stortorget den 20 september tillsammans med fler FFO:er och vi bistod även FRG med tält och övrigt material för att de skulle kunna upprätta och visa upp en mobil Trygghetspunkt. Den 27 september fanns på plats på torget i Ronneby tillsammans med flera andra aktörer och blåljusmyndigheter under lördagens välbesökta förevisning.

## Medlemsaktiviteter

FAK Blekinge försöker varje år att arrangera några intressanta medlemsaktiviteter. Utöver den traditionella årsavslutningen så genomfördes dessa under 2025.

- Torsdagen den 30 januari var vi i FAK Blekinge inbjudna på studiebesök till Flygledartornet på F17 i Kallinge. Vi var 17 medlemmar som deltog. Vår medlem Joacim Stolt, som till vardags arbetar där som chef över flygledarna, var vår guide under besöket. Vi fick en massa matnyttig information om olika flygzoner, själva flygledarutbildningen osv. Under besöket fick vi se både militära och civila flyg lyfta respektive landa.
- Den 20 mars hade vi besök av Region Blekinges Beredskapsöverläkare, Lisa Stokseth. Lisa höll en väldigt intressant och lärorik föreläsning om hur Region Blekinge jobbar för att höja sin beredskap för både små och stora kriser & krig. Lisa har arbetat med detta sedan 2012 men arbetet har intensifierats mer och mer de senaste åren i takt med att omvärldsläget har försämrats.
- Den 29 maj samlades ett gäng medlemmar för en heldag i depån för att städa och genomföra ett antal arbetsuppgifter. Det bjöds på god lunch i form av pyttipanna och stekt ägg och naturligtvis bjöds det även på fika i form av rabarberpaj och vaniljsås.



## Löpande verksamhet

Under året så har vi arrangerat garageträffar i depån varje torsdagskväll kl. 18:00, med ett kortare uppehåll under sommaren

Vid dessa garageträffar så har det arbetats med underhåll av och utbildning på den materiel vi har tillgång till i form av bland annat tält, kokvagn, skogsbrandsutrustning, samband och fordon. Alla medlemmar, gamla som nya, är alltid varmt välkomna till våra träffar. Man måste inte vara mekaniker för att delta. Det handlar om engagemang och intresse, det finns något för alla!

### Exempel på aktiviteter som genomförts på våra torsdagsträffar är:

- Genomgång och underhåll av materiel.
- Förberedelser inför och återställande efter större insatser.
- Renovering av den femte bandvagnen.
- Arbete med förbättringar av hur vi utnyttjar lokalens ytor.
- Interna utbildningar.

## Informationsverksamhet

I december gjordes årets utskick av Blekingekårens medlemstidning FAK-bladet via e-post till alla medlemmar, förutom till ett fåtal medlemmar där e-postadress saknas. I utskicket medföljde även en uppmaning att betala medlemsavgiften för 2026. Har du som medlem några funderingar eller synpunkter på verksamheten, tveka inte att ta kontakt med någon av oss i styrelsen.

Tänk på att meddela adressändring och uppdatering av mobiltelefon-nummer, e-postadress och körkortsbehörigheter till vår medlemsansvarige, Katarina Widebrant, via e-post till [blekinge@fak.se](mailto:blekinge@fak.se), så att vi kan hålla det numera centrala medlemsregistret uppdaterat.

## FAK Blekinge är en aktiv kår även digitalt

FAK Blekinge är en lokalkår som även är mycket aktiva på nätet. Vi publicerar kontinuerligt artiklar på hemsidan [fak.se/blekinge/](http://fak.se/blekinge/) om vad som är på gång eller om aktiviteter vi genomfört. Ta för vana att regelbundet besöka sidan för att hålla dig uppdaterad om vad som är på gång.


[Hem](#)
[Medlemsavgift](#)
[Youtubekanal](#)
[Styrelse](#)
[Dokument och kärinformation](#)
[Kalender](#)


Längst upp på sidan finns ett antal genvägar. Här hittar du kontaktuppgifter till styrelsen, under Kalender kan du se inplanerade aktiviteter och möten och under Dokument och kårinformation samlar vi nyttiga eller intressanta filer. Här kan man hitta de senaste årens utgåva av FAK Bladet samt den nya Alkohol- och Drogpolicyn.

### Följ oss på Facebook, Instagram och YouTube

På Facebook, Instagram och YouTube så finns sedan en tid tillbaka det offentliga kontot **FAK Blekinge**. Där har åtskilliga bilder, videoklipp och inlägg publicerats från våra olika aktiviteter och detta konto fungerar som vårt skyltfönster utåt. Har du inte upptäckt detta konto än så vill vi starkt uppmana dig att söka upp och följa det.

Vi har även en sluten Facebookgrupp vid namn ” **FAK Blekinge – Intern depågrupp**” som medlemmar i FAK-Blekinge kan anmäla sig till. Den fungerar som en lokal intern informationskanal och forum där medlemmarna hitta aktuell information, kan göra sin röst hörd och diskutera verksamheten eller komma med förslag på aktiviteter.

### Stort tack till Er som ställer upp

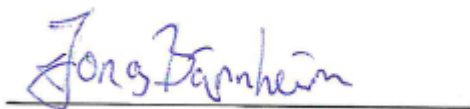
Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla er som ställer upp och hjälper till att genomföra alla olika arrangemang och uppdrag. Detta är en verksamhet som kräver aktiva medlemmar. Utan er tid och engagemang så blir det ingen verksamhet. Därför är det viktigt att vi har kul när vi är tillsammans.

Till er medlemmar som av olika skäl inte är lika aktiva vill vi också rikta ett varmt tack! Ni är också mycket viktiga för FAK-Blekinges fortsatta verksamhet. Ni stöttar oss med medlemsavgiften och medlemsantal, något som är nog så viktigt för FAK:s fortlevnad.

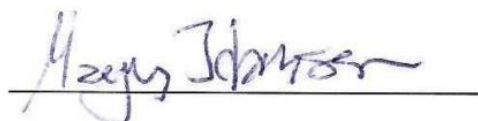
Självklart vill vi innerligt tacka våra åtta samarbetspartner: Kommunerna Karlshamn, Karlskrona, Olofström, Ronneby och Sölvesborg, Region Blekinge samt Räddningstjänsterna i Västra och Östra Blekinge!

Vi vill även sända ett hjärtligt tack till de myndigheter, organisationer och företag som vi på ett eller annat sätt har kontakt eller samverkar med.

### På uppdrag av styrelsen Frivilliga Automobilkåren Blekinge



Jonas Bärnheim  
Ordförande & Kårchef  
FAK-Blekinge  
Karlskrona 2026-03-08



Magnus Johansson  
Sekreterare  
FAK-Blekinge  
Karlskrona 2026-03-08