



Kommunikationsinsatser

i syfte att få fler medlemmar

Områden

- Budskap
- Hemsida
- Folder
- Podcast
- Sociala medier
- Övriga tankar



Huvudbudskap

Gör något stort.

Upplev något större!

Underliggande budskap

- Du gör en viktig insats
- Du gör skillnad
- Du lär dig nya saker
- Du lär känna nya trevliga människor
- Du får möjlighet att gå spännande utbildningar utan kostnad
- Du får uppleva kicken t.ex. att köra bandvagn
- Du får vara i händelsernas centrum
- Chans att själv välja vad man vill göra i sin civilförsvarsplikt, istället för att bli tilldelad en uppgift.

Uppdaterad hemsida

- Rekryteringsbudskap redan på startsidan
- Lyfter fram rekryteringsfilmen
- Budskap och argument som lockar till medlemskap
- Röster från medlemmar i form av korta intervjufilmer
- Länk till utbildningar
- Puff för anmälningssida

FRIVILLIGA
AUTOMOBILKÅREN

Hem Utbildningar Inspiration Lokala kårer Dokument Om FAK

Bl medlem! FAK-Shop

**Gör något stort,
upplev något större!**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

3
skäl att bli
medlem

1. Lorem ipsum dolor sit smet consectetur adipiscing elit, sed do.
2. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse
3. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa

Hör några av våra medlemmar

Det här krävs. Och det här står vi för.
För att kunna delta i våra utbildningar måste du ha körkort med B-, C- eller D-behörighet och börja med en central introduktionskurs. Utöver själva utbildningen står FAK för:
Resor, mat och boende i samband med utbildningen
Ersättning under utbildningen
Försäkringsskydd under utbildningen

Kostnadsfria utbildningar för våra medlemmar

→ FAKs utbildningar

✓ Ja, jag vill bli medlem! Ta mig till anmälningssidan. →

Ny rekryteringsfolder

När samhället drabbas av en kris.

När ordinarie resurser inte räcker till.

Då är utbildade frivilliga en ovärderlig tillgång.

Idag finns det 18 frivilliga försvarsorganisationer i Sverige som rycker in och hjälper till vid olika krissituationer.

FAK, Frivilliga Automobilkåren, är en av dem.



Gör något stort.
Upplev något större!



För dig som vill göra en tung insats

Transporter spelar en avgörande roll när kriser eller andra extraordinära händelser inträffar. Därför är FAK en viktig resurs för Sveriges kris- och krigsberedskap.

FAK är en rikstäckande frivillig organisation med uppgift att vidareutbilda förare för olika typer av tung trafik som behövs i en kris-situation, främst bandvagnar, bussar och lastbilar.

Organisationen har idag 20 kårer runt om i hela landet. Vi har även ett brett kontaktnät och nära samarbete med andra organisationer, myndigheter och företag.

Vem vill du vara i en kris?

Vi söker fler som vill ställa upp för andra människor, och för vårt samhälle, i en kris. Det kan vara vid stormar, storbränder och andra naturkatastrofer, strömavbrott, trafikolyckor, dricksvattenproblem, snöoväder eller vid höjd beredskap och i värsta fall krig.

Om du gillar bilkörning och tycker det verkar kul att köra och hantera tunga fordon och bandvagnar, då är FAK något för dig! Här får du vidareutbildning för att kunna hjälpa till med tung trafik i en krissituation. Och förutom utbildning kan du se fram emot upplevelser, utmaningar och utveckling!

Var med och gör skillnad

Vill du få upplevelser, spännande utmaningar, värdefull utbildning och personlig utveckling? Vill du få utlopp för engagemang och handlingskraft samtidigt som du gör en viktig samhällsinsats? Då är du precis den vi söker.

Kan vi räkna med dig?

För att kunna delta i våra utbildningar måste du ha körkort med B-, C- eller D-behörighet och börja med en central introduktionskurs. Utöver själva utbildningen står FAK för:

- Resor, mat och boende i samband med utbildningen
- Ersättning under utbildningen
- Försäkringsskydd under utbildningen

Anmäl dig här!



Våra medlemmar är engagerade människor i olika åldrar, som vill vara med och göra skillnad, lära sig nya saker, utvecklas och ha roligt på vägen (och ofta utanför vägen).

Bli ovärderlig du också!



KONTAKTA OSS
E-post: riks@fak.se
Telefon: 072-947 16 46
Hemsida: fak.se



FRIVILLIGA
AUTOMOBILKÅREN



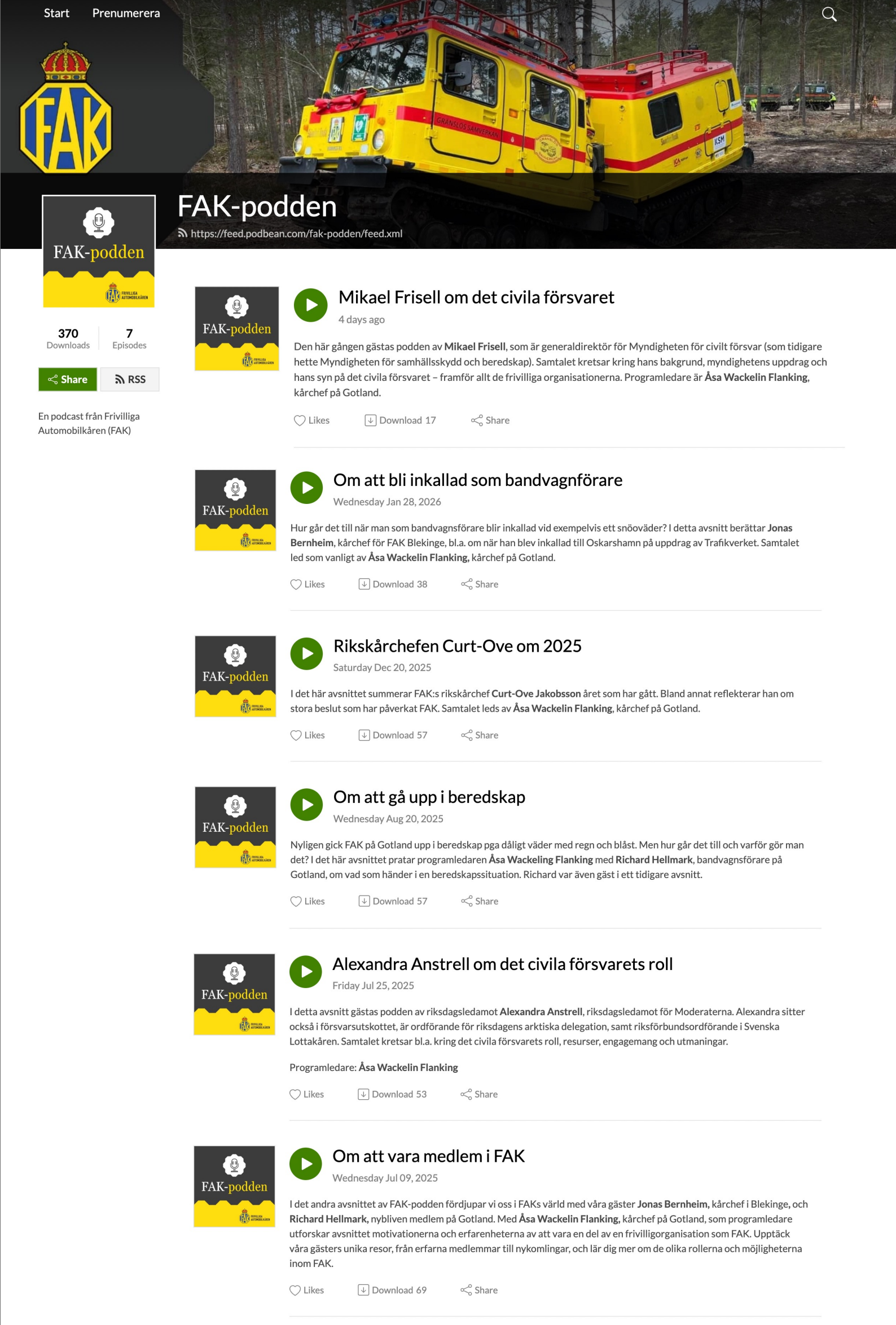
Flera fördelar med en egen podcast

- Personligt sätt att prata om FAK
- Ge en inblick i verksamheten
- Kan lyssna var- och närsomhelst
- Kostnadseffektivt
- Tacksamt att sprida i SoMe
- Kan lyfta fram medlemmar
- Prata om utbildningar
- Prata omvärldsläge



FAK-podden

- Sju avsnitt hittills
- Åsa programleder
- Spelas in på distans
- Tipsa gärna om ämnen
- Sprid lokalt. Be gärna medlemmarna att dela.



Start Prenumerera

FAK-podden
https://feed.podbean.com/fak-podden/feed.xml

370 Downloads 7 Episodes

Share RSS

En podcast från Frivilliga Automobilkåren (FAK)

Mikael Frisell om det civila försvaret
4 days ago

Den här gången gästas podden av Mikael Frisell, som är generaldirektör för Myndigheten för civilt försvar (som tidigare hette Myndigheten för samhällsskydd och beredskap). Samtalet kretsar kring hans bakgrund, myndighetens uppdrag och hans syn på det civila försvaret – framför allt de frivilliga organisationerna. Programledare är Åsa Wackelin Flanking, kårchef på Gotland.

Likes Download 17 Share

Om att bli inkallad som bandvagnförare
Wednesday Jan 28, 2026

Hur går det till när man som bandvagnsförare blir inkallad vid exempelvis ett snöoväder? I detta avsnitt berättar Jonas Bernheim, kårchef för FAK Blekinge, bl.a. om när han blev inkallad till Oskarshamn på uppdrag av Trafikverket. Samtalet led som vanligt av Åsa Wackelin Flanking, kårchef på Gotland.

Likes Download 38 Share

Rikskårchefen Curt-Ove om 2025
Saturday Dec 20, 2025

I det här avsnittet summerar FAK:s rikskårchef Curt-Ove Jakobsson året som har gått. Bland annat reflekterar han om stora beslut som har påverkat FAK. Samtalet leds av Åsa Wackelin Flanking, kårchef på Gotland.

Likes Download 57 Share

Om att gå upp i beredskap
Wednesday Aug 20, 2025

Nyligen gick FAK på Gotland upp i beredskap pga dåligt väder med regn och blåst. Men hur går det till och varför gör man det? I det här avsnittet pratar programledaren Åsa Wackelin Flanking med Richard Hellmark, bandvagnsförare på Gotland, om vad som händer i en beredskapssituation. Richard var även gäst i ett tidigare avsnitt.

Likes Download 57 Share

Alexandra Anstrell om det civila försvarets roll
Friday Jul 25, 2025

I detta avsnitt gästas podden av riksdagsledamot Alexandra Anstrell, riksdagsledamot för Moderaterna. Alexandra sitter också i försvarsutskottet, är ordförande för riksdagens arktiska delegation, samt riksförbundsordförande i Svenska Lottakåren. Samtalet kretsar bl.a. kring det civila försvarets roll, resurser, engagemang och utmaningar.

Programledare: Åsa Wackelin Flanking

Likes Download 53 Share

Om att vara medlem i FAK
Wednesday Jul 09, 2025

I det andra avsnittet av FAK-podden fördjupar vi oss i FAKs värld med våra gäster Jonas Bernheim, kårchef i Blekinge, och Richard Hellmark, nybliven medlem på Gotland. Med Åsa Wackelin Flanking, kårchef på Gotland, som programledare utforskar avsnittet motivationerna och erfarenheterna av att vara en del av en frivilligorganisation som FAK. Upptäck våra gästers unika resor, från erfarna medlemmar till nykomlingar, och lär dig mer om de olika rollerna och möjligheterna inom FAK.

Likes Download 69 Share

Övriga tankar

Inlägg och kampanjer i sociala medier

- Skapa innehåll som kårerna enkelt kan sprida i sina kanaler
- Artiklar från hemsidan kan som sagt bli bra inlägg
- Poddavsnitt är givna inlägg och kan sprida podden när folk "lajkar" och delar
- Skapa centrala rekryteringskampanjer på Facebook och Insta, som riktas till rätt åldersgrupp med intresse för fordon.
- Kampanj för att locka fler tjejer

Idéer kring utåtriktade insatser

- Besöka fordonsgymnasier för att berätta & inspirera
- Inled samarbete med Transportarbetarförbundet för att "komma åt" deras medlemmar
- Synas vid fordonsstävlingar och andra event
- "Kom och provkör en bandvagn"
- Skriva och skicka ut pressreleaser i samband med t.ex. event för att få mer mediautrymme
- Kontakta körskolor för tung trafik

Ta hjälp av befintliga medlemmar

- "Värva en ny medlem, vinn en nödhammare"
- "Värva en ny medlem, så bjuder vi på nästa årsavgift"
- "Värva en ny medlem och var med i utlottningen av en resa till xxx"



Övriga tankar?